# **世界精神卫生日**

"世界精神卫生日"是由世界精神病学协会在1992年发起的，时间是每年的10月10日。为了 提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神发育障碍疾病的研究认识，世界各国每年都为"精神卫生日"准备丰富而周密的活动，包括拍摄、宣传促进精神发育健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等。1996年9月10日，我国卫生部印发《关于开展1996年"世界精神卫生日"宣传教育活动的通知》(卫医康发〔1996〕第79号)，要求全国各地开展形式多样的"世界精神卫生日"宣传活动。

历年主题

·1996年——积极的形象，积极的行动

·1997年——女性和精神卫生

·1999年——精神卫生和衰老

·2000年——健康体魄+健康心理=美好人生

·2001年——行动起来，促进精神健康

·2002年——精神创伤和暴力对儿童的影响

·2003年——抑郁影响每个人

·2004年——儿童、青少年精神健康:快乐心情，健康行为

·2005年——身心健康、幸福一生

·2006年——健身健心，你我同行

·2007年——健康睡眠与和谐社会

·2008年——同享奥运精神,共促身心健康

·2009年——行动起来，促进精神健康

·2010年——沟通理解关爱 [心理和谐](https://baike.so.com/doc/105640-111541.html)健康

·2011年——承担共同责任，促进精神健康

·2012年——精神健康伴老龄，安乐幸福享晚年

·2013年——发展事业、规范服务、维护权益

·2014年——心理健康，社会和谐

·2015年——心理健康，社会和谐

·2016年——心理健康，社会和谐

·2017年——共享健康资源，共建和谐家庭

·2018年——健康心理，快乐人生

·2019年——心理健康。社会和谐，我行动

·2020年——弘扬抗疫精神，护佑心理健康